

Institut de l'Amandier
Du 23/03/2026 au 27/03/2026

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Mortadelle /Surimi - Sauce mayonnaise /Surimi - Sauce mayonnaise Rosette	Haut de cuisse de poulet rôti FR 🇫🇷 - Sauce Italienne /Filet de colin MSC 🏷️ - Sauce armoricaine	Penne Brocolis persillés	Bleu Brie	Fruit de saison Bio 🌿 Fruit de saison 2
mardi	Pois chiches - Vinaigrette Lentilles 🌿 - Vinaigrette	Tortillas aux oignons	Ratatouille Blé	Yaourt Bio sucré 🌿 Fromage blanc sucré	Churros au sucre
mercredi	Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette	Nuggets de poulet pané /Nuggets de poisson	Polenta	Carré de Ligueil	Compote fraîche pomme Bio cannelle 🌿 🏷️
jeudi	Nems de légumes Nems de volaille	Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce caramel /Beignet de calamars à la romaine /Beignet de calamars à la romaine	Riz Bio cantonnais 🌿 Printanière de légumes	Fromage fondu Petit moulé nature	Ananas Fruit de saison 2
vendredi	Salade coleslaw Céleri râpé - Sauce façon remoulade	Poisson pane	Rosti de pommes de terre Haricots verts Bio persillés 🌿	Chanteneige Bio 🌿 Saint Môret	Muffin

Institut de l'Amandier
Du 30/03/2026 au 03/04/2026

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou fleur Bio - Vinaigrette Haricots beurre - Vinaigrette	Jambon blanc - , ketchup /Filet de colin MSC /Pilon de poulet rôti - , ketchup	Coquillettes Bio Gratin de légumes façon tian	Emmental Mimolette Bio	Liégeois vanille Liégeois chocolat
mardi	Salade de lentilles locales - Vinaigrette Pois chiches - Vinaigrette	Pané fromager	Épinards à la Béchamel Pommes de terre persillées	Yaourt Cimelait local Fromage blanc sucré	Glaces
mercredi	Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette	Boulettes au boeuf - Sauce paprika /Boulettes végétariennes - Sauce champignons	Mélange de petits pois et carottes	Tartare	Fruit de saison
jeudi	Chorizo /Pomelos - , sucre /Pomelos - , sucre Rosette - , cornichons	Sauté de dinde FR - Sauce façon blanquette /Nuggets végétarien de blé	Haricots verts Bio persillés Blé	Chanteneige Fromage fondu	Fruit de saison Fruit de saison 2
vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Surimi - Sauce mayonnaise	Filet de colin MSC - Sauce tomate	Semoule Julienne de légumes	Petit moulé nature Fromage frais à tartiner	Compote pomme Bio Compote pomme banane

Institut de l'Amandier
Du 06/04/2026 au 10/04/2026

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi					
mardi	Radis rose - , beurre Pomelos - , sucre	Saucisse de porc 🇫🇷 /Omelette nature /Saucisse de volaille	Coquillettes Bio 🇫🇷 Gratin de poireaux	Vache qui rit Bio 🇫🇷 Fromage fondu	Animation smoothie
mercredi	Brocolis - Vinaigrette	Crêpe aux champignons	Carottes Ce2 à l'ail 🇫🇷	Edam Bio 🇫🇷	Flan nappé caramel
jeudi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise Surimi - Sauce mayonnaise	Sauté de dinde FR 🇫🇷 - Sauce Bercy /Filet de lieu - Sauce aneth	Riz Bio 🇫🇷 Brunoise de légumes	Fromage fondu Carré frais	Brownie au chocolat - Crème anglaise - Chocolats de Pâques
vendredi	Rosette - , cornichons /Surimi - Sauce mayonnaise /Surimi - Sauce mayonnaise Mortadelle	Filet de Poisson pané MSC 🇫🇷	Mélange de pommes de terre et épinards Béchamel Pommes de terre sautées	Tomme noire IGP 🇫🇷 Carré de l'Est	Fruit de saison Bio 🇫🇷 Fruit de saison 2

Institut de l'Amandier
Du 13/04/2026 au 17/04/2026

Adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Betteraves Bio - Vinaigrette Haricots beurre - Vinaigrette	Saucisse de Strasbourg - Pain Hot dog /Quenelle nature - Sauce crème /Saucisse de volaille - Pain Hot dog	Frites	Cheddar Saint Paulin	Fruit de saison Fruit de saison 2
mardi	Roulé au fromage Crêpe au fromage	Cordon bleu de dinde FR /Nuggets végétarien de blé	Mélange de petits pois et carottes Lentilles Bio locales au jus	Mimolette Bio Coulommiers	Glaces
mercredi	Salade verte - Vinaigrette à l'échalote	Rôti de dinde - Sauce façon cocktail /Galette de quinoa provençale	Semoule Bio	Brie	Liégeois vanille
jeudi	Pépinettes - Vinaigrette Taboulé (semoule Bio) Estival	Falafels - Sauce aux épices	Gratin de chou fleur CE2 béchamel Pommes de terre persillées	Saint Paulin Cantal AOP	Tarte au chocolat
vendredi	Salade coleslaw Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Filet de colin MSC - Sauce à l'oseille	Riz Bio Courgettes persillées	Fromage blanc sucré Yaourt sucré	Compote pomme poire Compote pomme banane